



Information til patienter der opstarter behandling med Autospirit S9 CPAP maskine.

I forbindelse med udlevering af CPAP maskinen er der i klinikken blevet informeret om resultatet af søvnundersøgelserne samt instrueret i brugen af maskinen. Vi har erfaring for at det kan være svært at huske alle disse informationer,- hvorfor der hermed gives nogle generelle retningslinier for det umiddelbare forløb.

Når der begyndes på CPAP behandling vil der altid være visse problemer i opstartsfasen. Maskinen er i vid udstrækning selvregulerende men visse basisfunktioner skal justeres. Det er ikke sikkert at vi har sat maskinen op fra starten,- så den er optimalt tilpasset den enkelte patient. Det er derfor overordentlig vigtigt at der i ugerne efter opstart på behandlingen er dialog imellem patienten og klinikken således alle problemer kan løses og justeringer kan udføres hurtigst muligt. Visse ting kan klares telefonisk, andre ting (bl.a. justering af maskinen) skal foretages i klinikken.

Maskinen er udstyret med en hukommelse der er et meget vigtigt arbejdsredskab i forbindelse med indjustering af maskinen. Hukommelsen fortæller bl.a. hvor længe og hvor meget maskinen arbejder samt om masken bliver utæt med videre. Maskinen kan desuden fortælle om hvor stor en procentdel af vejtrækningspauserne der bliver behandlet. Det er derfor vigtigt at klinikken, specielt i opstartsfasen, ind imellem aflæser maskinen og ser hvordan den arbejder. Når behandlingen er godt i gang, bør der foretages ny søvnovervågning under brug af maskinen. Behandlingsresultatet kan på denne måde vurderes. Herudover opnås vigtig information ved at sammenholde maskinens hukommelse med søvnmonitoreringen.

Nogle patienter oplever i starten store problemer omkring masken, -andre har ingen problemer. Det er derfor vigtigt at klinikken får tilbagemelding omkring disse problemer så hurtigt som muligt så der hurtigt kan opnås god behandling. Maskinen fungerer ikke som forventet hvis masken ikke er velfungerende. Der kan være problemer med maskestørrelsen men også montering på hovedet.

Når behandlingen er velopstartet vil nogen patienter opleve lidt problemer fra næseslimhinden. Disse problemer kan oftest klares med forskellige typer næsespray m.v. Det er vigtig at kontakte klinikken hvis der opstår sådanne problemer.

Det forventes at maske og slangesystem kan fungere i op til 1 ½ år ved korrekt brug men det anbefales dog at udskifte slanger ca. 1 gang om året. Kontakt venligst klinikken og aftal tid til afhentning af nye slanger.

Enkelte patienter kan have mange problemer med at starte behandlingen op men med lidt tålmodighed lykkes det altid at komme frem til et godt resultat.

Det er vigtigt du kontakter klinikken inden problemerne bliver for store!

Klinikken kontaktes på telefon.: 43692364 dagligt kl. 8.00-16.00. Spørg efter Ulla Nielsen.