



Information til patienter der skal have fjernet mandler

Mandlerne er beliggende i mundhulen imellem ganebuerne. De består af lymfevæv, og er bl.a. ansvarlig for udviklingen af organismens generelle immunforsvar. Man er derfor ikke interesseret i at fjerne mandlerne, medmindre det er nødvendigt, og hos børn helst så sent som muligt. Mandlerne ligger i en lille grav mellem ganebuerne, og kan skræbes væk. Normalt opstår en smule blødning, der stoppes ved at sætte en lille tråd om blodkarret, eller lave en lille forbrænding.

Du har fået en mødetid, og normalt vil du blive kaldt ind til en kort samtale med narkoselægen på dette tidspunkt. Efterfølgende vil du blive bedøvet på operationsstuen. Hos børn vil bedøvelsen indimellem foregå ved at trække vejret i en maske, hvor igennem der kommer et bedøvende stof. Voksne vil normalt blive bedøvet via en lille slange, der er indført i en blodåre. Man mærker intet til selve operationen, men i efterforløbet, har de fleste en del smerter, specielt når de skal synke. Det anbefales at anvende en kombination af Panodil og Diclon, som smertebehandling. De første to døgn bør der tages smertestillende med faste intervaller.

Det tilstræbes, at du opholder dig i klinikken så længe som overhovedet muligt, typisk 5-6 timer. Inden udskrivelsen vil du blive tilset af den læge, der har opereret dig. Man vil dermed sikre, at der ikke er blødning fra operationsområdet. Der bør normalt ikke være blødning efter fjernelse af mandler, men der kan ved enkelte lejligheder opstå lidt blødning inden for de første par døgn, eller typisk på 5-7. dagen. Hvis blødningen er af ganske begrænset karakter, har det ingen betydning, men ved kraftigere blødning, skal man straks kontakte en skadestue, helst med ørelægevagt.

Det er hensigtsmæssigt at indtage lidt blød kost de første par dage, men har man lyst, er det i orden at indtage mere fast føde. Det er en god ide at anvende is eller anden koldt de første par døgn. Dette nedsætter smerterne samt risikoen for efterblødning. Man ser ofte, at der omkring 5.-7. dagen opstår forværring af smerterne. Dette skyldes, at man bliver mere aktiv og dermed overbelaster området.