



Kikkertoperation for brok

Brok

Brok er en frembulning af bughinde gennem et svagt sted i bugvæggen. Brokket kan føles under huden og ses lettest, når du står op. Indhold fra bughulen, for eksempel tarm, kan glide ud i brokket. Hvis der kommer ømhed eller vedvarende smerter, og bulen ikke forsvinder når du ligger afslappet, kan det være tegn på forværring. Dette kræver hurtig lægehjælp, da det kan udvikle sig til en livstruende tilstand.

Forberedelse

Dagen før operationen beder vi dig fjerne evt. hårvækst fra maven og lysken. Brug hårtrimmer eller saks **Ikke barbermaskine/barberskraber** der kan beskadige huden. Der skal efterlades 1-2mm lange hårstubbe.

Operation

Operationen foregår med en kikkert gennem tre eller fire små huller i maveskindet.

Kirurgen sætter et kunststofnet på indersiden af bugvæggen over det svage sted.

I nogle tilfælde kan det være nødvendigt, at ændre operationen til åben operation.

Efter operationen

Du må spise og drikke, så snart du er vågen.

Når virkningen af bedøvelsen har fortaget sig, skal du ud af sengen.

Det er naturligt, at du kan have smerter i såret efter operationen, og du vil få besked om, hvilken medicin vi anbefaler dig at tage det første døgn.

Du skal fjerne plastrene over sårerne efter et døgn, og du behøver ikke sætte plaster på igen, hvis sårerne er tørre. Du må nu tage brusebad, når du har lyst. Vi fraråder karbad og svømning, til dagen efter at trådene er fjernet.

Almindeligvis kan du udskrives samme dag eller dagen efter operationen. Du må ikke være alene det første døgn efter operationen.

Du får besked om, hvornår trådene skal fjernes hos din egen læge. Du får også oplysninger om, hvordan du skal forholde dig hvis såret giver problemer.



Komplikationer

Enhver operation er forbundet med en vis risiko for komplikationer.

Risikoen er større, hvis du lider af andre sygdomme. De almindeligste komplikationer er blødning og overfladisk betændelse i såret. En sjælden komplikation er skade på organer i bughulen. Dette kan medføre, at flere operationer bliver nødvendige og kan evt. give varige mén.

Transport

Du skal selv sørge for transport til og fra behandlingen **Du må ikke køre bil eller tage offentlige transportmidler det første døgn efter operationen.**

Arbejde/aktiviteter

Du kan som regel genoptage dit arbejde og andre aktiviteter efter få dage. Indebærer dit arbejde tunge løft, må du lade dig vejlede af hvad du kan, uden at det medfører smerter i såret.

Afbud

Bliver du forhindret, for eksempel syg af anden årsag, beder vi dig hurtigst muligt kontakte os. Vi kan så give dig en ny tid og nå at indkalde en anden patient.