



Information om brok

Brok er en frembulning af bughinden gennem et svagt sted i bugvæggen. Brokket kan føles under huden og ses lettest i stående stilling. Indholdet fra bughulen kan glide ud i brokket. Når du ligger ned, skal brokket kunne sættes på plads, så bulen forsvinder eller bliver blød og uøm. Hvis dette ikke lader sig gøre, eller der kommer ømhed eller vedvarende smerter, kan det være tegn på afklemning. Dette kræver hurtig lægehjælp, da det ellers kan udvikle sig til en livstruende tilstand.

Forberedelse til operation

Dagen før operationen beder vi dig om at fjerne hårvækst fra det område, der skal opereres. Brug en skægtrimmer eller saks, men ikke barbermaskine, der kan beskadige huden. Hvis der opstår småår i huden, er der større risiko for infektion.

Operationen

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse, hvilket er aftalt inden operationsdagen. Ved operationen fjerner kirurgen broksækken, eller trykker brokket på plads i bughulen og forstærker det svage sted i bugvæggen. Eventuelt forstærkes bugvæggen af et net af kunststof.

Almindeligvis kan man udskrives efter kort observation i klinikken. Har du været fuldbedøvet, er observationsperioden lidt længere.

Efterforløb

Enhver operation er forbundet med en hvis risiko for komplikationer. Denne risiko er større, hvis du lider af andre sygdomme. De almindeligste komplikationer er blødning, overfladisk betændelse i såret eller vedvarende smerter i operationsområdet. Misfarvning og let hævelse omkring såret er almindeligt og er udtryk for en blodudtrædning, der forsvinder igen uden behandling.

Efter operationen skal du ledsages hjem og må ikke selv føre køretøj. Din evne til at benytte bremsen og kobling er forringede de første 10 dage efter operationen, og det frarådes derfor at føre bil, motorcykel osv. i denne periode.

Du kan som regel genoptage dit arbejde og andre fysiske aktiviteter efter få dage, men er der tale om tunge løft og større fysisk aktivitet, bør aktiviteten begrænses af eventuelle smerter i operationsområdet.