



## Information til patienter som skal have foretaget operation på næsens bihuler

Operationen foregår gennem næsen ved hjælp af en kikkert.

De naturlige huller til næsens forreste bihuler inklusive kæbehulen udvides, så der igen kommer luft til og slim, bakterier og bakterieprodukter ikke længere ophobes i bihulerne.

Fimrehårene i slimhinden bliver igen i stand til at børste slimen ud fra bihulerne gennem de nye huller.

For at undgå blødning og forhindre sammenvoksninger i slimhinden indlægges der ved slutningen af operationen tamponader (små svampe) som opløses af sig selv eller skal fjernes i forbindelse med kontrol og oprensning et par dage efter operationen.

Herefter er det tilrådeligt, at begynde saltvandsopsnusning gennem næsen flere gange dagligt, for at undgå skorpedannelse og fjerne evt. blodrester.

Er du interesseret i at læse mere henvises til vedlagte artikel fra HELSE no. 10, oktober 2000, om bihulebetændelse.

Du har fået en mødetid, og normalt vil du blive kaldt ind til en kort samtale med narkoselægen på dette tidspunkt. Efterfølgende vil du blive bedøvet på operationsstuen. Bedøvelsen foregår via en lille slange der lægges ind i en blodåre. Man mærker intet til selve operationen, og i efterforløbet er der normalt ingen eller moderate smerter.

Det anbefales, at anvende en kombination af Panodil og Diclon som smertebehandling.

Du kan forvente at blive udskrevet 2-4 timer efter operationen.

Hvis det fjernede væv er sendt til mikroskopisk undersøgelse, foreligger svaret efter ca. 1 uge og vil blive givet ved 1.ste. kontrol.

Du skal forvente at være sygemeldt 1-2 uger afhængigt af arbejdet.

### **Generelt**

- 1) Da mange smertestillende præparater indeholder stoffer, der nedsætter blodets evne til at størkne, må der ikke indtages smertestillende medicin af denne type 14 dage før operationstidspunktet. Er du i tvivl, om du må indtage et bestemt præparat, bedes du kontakte klinikken.
- 2) Medbring vanlig medicin.
- 3) Lad smykker, pung og lignende blive hjemme. Klinikken påtager sig ikke ansvaret for disse effekter.