



Operation for nedsynkning af skedevæggen

Du har ved undersøgelse hos speciallæge fået konstateret nedsynkning af skedevæggen og er blevet henvist med henblik på operation.

Før operationen:

Da operationen foregår i lokalbedøvelse behøver du ikke at møde fastende. Du bedes tage bad og klippe behåringen ved skedeåbningen med en saks, så hårene er ca. 1 cm lange.

Dette bedes du gøre for at nedsætte generne ved operationen, da der ellers er risiko for at tråden der sys med vikler sig ind i behåringen.

Du møder til den aftalte tid og en af vore sygeplejersker tager imod og gør dig klar til operationen.

Du vil blive bedt om at tømme blæren inden indgrebet. Dette gør at man kan undgå at lægge kateter i blæren under indgrebet.

Operationen:

Du kommer ind på operationsstuen, hvor lejet indstilles så du kan ligge behageligt i de ca. 30 minutter som indgrebet tager.

Sygeplejersken vasker skedeindgangen med desinficerende middel for at nedsætte risikoen for infektion.

Operationen indledes med at der anlægges lokalbedøvelse i skedevæggen. Bedøvelsen virker i løbet af et minut. Der anlægges et snit i skedevæggen, og det svage sted i bindevævshinden opsøges. Bindevævshinden repareres – og skedevæggen lukkes igen.

Efter operationen:

Da operationen foregår i lokalbedøvelse vil du selv være i stand til at gå ud af operationsstuen og hen til den seng som du skal hvile i efterfølgende.

Der vil blive lagt en lille klud af gaze i skeden ved operationens afslutning. Denne skal forblive i skeden i 1-2 timer efter indgrebet, for at mindske blødningen. Når du får vandladningstrang eller senest 2 timer efter indgrebet, vil sygeplejersken tage gaze-kluden ud af skeden – og du vil blive bedt om at tømme blæren. Hvis der er normal vandladning og tilladelig blødning vil du herefter kunne gå hjem.

I sjældne tilfælde vil du ikke kunne lade vandet efter indgrebet, og det vil være nødvendigt at lægge et kateter i blæren. Du vil da være nødt til at komme dagen efter til fjernelse af kateteret og kontrol af vandladningen.

**Når du kommer hjem:**

Du skal være sygemeldt i 3-5 uger afhængigt af dit arbejde.

Du skal undgå sport og tunge løft i 5 uger. Du må gerne gå ture og på den måde holde kroppen i gang, men lyt til kroppen – og stop hvis du får ondt.

Såret heler i løbet af ca. 3 uger – der er syet med selvopløselig tråd og disse kan ses falde ud af skeden efter 1-2 måneder.

Du kan opleve blødning i de første 2-3 uger efter operationen. Hvis blødningen nærmer sig menstruationsstyrke vil vi gerne høre fra dig.

Du bør undgå karbad, svømning og brug af tampon i 3 uger – eller så længe du bløder.

Du bør afstå fra samleje i 3-4 uger efter operationen.

Det er vigtigt at holde maven godt i gang. Dette kan gøres med fiberrig kost og rigeligt at drikke.

Afføringsmidler i form af HUSK eller Magnesia® kan være en god hjælp til at holde maven i gang.

Komplikationer:

Der kan de første dage opstå besvær med at tømme blæren. Hvis du har fornemmelse af at blæren ikke er tom når du har været på toilettet skal du ringe til os på tlf. 43 69 23 64. Hvis det er udenfor normal åbningstid bedes du tage kontakt til vagtlægen.

Hvis der kommer blødning af menstruationsstyrke eller derover bedes du tage kontakt til os – og igen, hvis det er uden for normal åbningstid bedes du ringe til vagtlægen.

Hvis du får tegn på infektion i form af ildelugtende udflåd, stærke smerter eller feber bedes du ringe til os.

Under alle omstændigheder er du velkommen til at ringe, hvis du har spørgsmål. Så skal vi få lægen til at ringe dig op – og besvare spørgsmålene.

Med venlig hilsen

Greve Privathospital, Gynækologisk sektion.